

# Treffpunkt Frauen

## Das Frauen LernCafe Jennersdorf

### **Ziel:**

Es handelte sich um ein Projekt für Frauen 45+ in der Region Jennersdorf, die durch Lernangebote, wie selbst-organisiertes und computergestütztes Lernen, Lese- und Schreibwerkstätten, Referate und Beiträge von ExpertInnen zu frauenspezifischen Themen, sowie gesundheitsfördernde und -erhaltende Bewegungseinheiten unterstützt werden sollten, wieder psychische Stabilität zu erlangen. Durch das LernCafe sollte ein Platz geschaffen werden, wo Frauen Energie tanken und sich stärken konnten, sodass sie entweder wieder arbeitsfähig wurden oder ihre Arbeitsfähigkeit erhielten.

### **Zielgruppe:**

Zielgruppe waren arbeitsuchende Frauen 45+ der Region Jennersdorf, die

- an gesundheitserhaltenden Bewegungseinheiten teilnehmen möchten,
- Interesse haben in Kleingruppen ihre PC Kenntnisse zu erweitern,
- ehemals Gelerntes wieder auffrischen wollen,
- Neues dazulernen wollen,
- die sich austauschen und an regelmäßigen Informationsgesprächen mit Expertinnen teilnehmen wollen.

### **Region:**

Bezirk Jennersdorf

### **Projektlaufzeit:**

1. Oktober 2013 - 31. Juli 2014

### **Projektbeschreibung:**

Um Frauen die Möglichkeit zu geben, sich zu informieren, die Computerkenntnisse zu erweitern, sich auszutauschen, an gesundheitsfördernden Bewegungseinheiten teilzunehmen, wurden mit der Eröffnung "Das Frauen LernCafe Jennersdorf" autonome Räumlichkeiten geschaffen, die Platz und Zeit genau dafür boten. Das Angebot orientierte sich an den Lebenssituationen der Frauen.

Die Treffen sollten in erster Linie Fixpunkte im Alltag der Frauen bilden. Speziell arbeitsuchende Frauen, die möglicherweise lange im Berufsleben gestanden haben, erleben die Zeit der Erwerbslosigkeit oftmals als Verminderung der inneren Sicherheit und Stabilität und somit als schwächend. Durch „Das Frauen LernCafe Jennersdorf“ sollte ein Platz geschaffen werden, wo Frauen Energie tanken und sich stärken konnten.

Lernen im Erwachsenenalter ist selten positiv besetzt; schulischer Unterricht liegt meist schon Jahre zurück und so ist das Vertrauen, den Anforderungen, Lernanforderungen und den Herausforderungen der Arbeitswelt gewachsen zu sein, mitunter sehr gering. Wenn Frauen positive Lernerfahrungen machen können, ist dies für viele, speziell arbeitsuchende Frauen, neben fachlicher Qualifizierung bereichernd, stärkend und notwendig.

Das Lerncafe Jennersdorf für Frauen war eine Informationsdrehscheibe, ein Austausch- und Kommunikationsort, wo körperorientiertes Arbeiten und der achtsame Umgang mit der eigenen Gesundheit einen wichtigen Fixpunkt bildeten.

Selbst-organisiertes und computergestütztes Lernen im Computertreffpunkt, das Durchführen von Lese- und Schreibwerkstätten ergänzt durch Referate und Beiträge von Expertinnen zu frauenspezifischen Themen, ermöglichten einerseits, Neues zu erfahren und Gelerntes zu festigen; gabem Zeit sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, Informationen einzuholen und Austausch in angenehmer Atmosphäre zu erleben.

**Angebote im Lerncafe:**

- Gesundheitsfördernde/gesundheitserhaltende Bewegungseinheiten
- Unterstützung beim Erlernen und Festigen der Grundkompetenzen am PC
- Selbständiges Nutzen des Internets
- Lesevormittage
- Schreibwerkstätten
- Expertinnengespräche (Frauenärztinnen, Juristinnen, AMS Beraterinnen usw.)
- Austausch und Kommunikation in angenehmer Atmosphäre

**Gesamtkosten:** ca. € 12.000,--

**Finanzierung:** Europäischer Sozialfonds (ESF), Land Burgenland

**Projektträger:**

Verein Frauen für Frauen Burgenland

**Projektumsetzung:** Frauen- und Mädchenberatung Jennersdorf

**Kontakt:**

Frauen- und Mädchenberatung Jennersdorf

Ingrid Kornberger

Hauptplatz 15

8380 Jennersdorf

Tel. 03329-45 202-4746

Mobil 0664-15 91 373

frauenberatung-je@gmx.at

www.frauenberatungsüdbgld.at